

**Regulamin bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego  
i innych zajęciach sportowych  
obowiązujący w warunkach epidemii COVID-19.**

1. Uczniowie odbywający zajęcia ruchowe w salach przeznaczonych do zajęć sportowych na terenie szkoły, powinni bezwzględnie przestrzegać zasadami bhp oraz dodatkowych procedur obowiązujących w czasie pandemii.
2. W zajęciach biorą udział wyłącznie uczniowie zdrowi, ci zaś, którzy wykazują symptomy choroby, powinni być odizolowani od reszty grupy i odprowadzeni do odrębnego pomieszczenia.
3. Uczniowie w stroje ćwiczebne przebierają się w klasach podczas przerwy po max. 3 osoby jednocześnie, pod opieką pomocy.
4. Pomoce i nauczyciele przyprowadzają dzieci na zajęcia w odstępach 1,5 m. Przed wejściem na sale odbywa się obowiązkowa dezynfekcja rąk.
5. Zajęcia sportowe prowadzone na świeżym powietrzu odbywać się będą w odpowiednich warunkach atmosferycznych.
6. W zajęciach grupowych może brać udział jednorazowo, na wyznaczonym terenie maksymalnie tyle osób ile jest w danym oddziale.
7. Należy w maksymalny sposób ograniczyć kontakty uczniów, nauczycieli i pomocy z uczestnikami zajęć z innych oddziałów.
8. Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
9. W okresie pandemii preferowane będą również ćwiczenia indywidualne, gimnastyczne, atletyka terenowa, spacer i nordic walking oraz zajęcia na wolnym powietrzu.
10. Uczniowie podczas zajęć nie wymieniają się przyborami do ćwiczeń.
11. Po zakończonych zajęciach uczeń zabiera strój do domu, gdzie powinien go wyprać w tym samym dniu.
12. Przed zajęciami, w ich trakcie (w miarę możliwości) i po zakończeniu powinno odbywać się wietrzenie sali.
13. Urządzenia i sprzęt sportowy po każdym użyciu i każdej grupie zostaje dokładnie zdezynfekowany przez pomoce pedagogiczne.
14. Po zakończonych zajęciach uczniowie odprowadzani i przebierani są według procedur jak przed zajęciami.

## **REGULAMIN BEZPIECZEŃSTWA ODBYWANIA ZAJĘĆ NA BASENIE OBOWIĄZUJĄCYCH W WARUNKACH EPIDEMII COVID - 19.**

1. Uczniowie jadący na basen będą przeprowadzani do szatni po 2 osoby w celu założenia okrycia wierzchniego i przejścia do busa w odległości 1,5 metra.
2. Po wejściu dzieci do busa , uczniów obowiązują procedury przewozu busem.
3. W momencie wejścia na teren basenu ustala się następujące zasady:
  - a) zachowanie dystansu 1,5 m odległości pomiędzy osobami stojącymi w kolejce oraz w otoczeniu pływalni (szatni, przebieralni, toalet, natrysków, brodzika),
  - b) bezpośrednio przed kasą/ szatnią może znajdować się 1 osoba,
  - c) zakaz korzystania z pływalni uczniów z objawami jakiegokolwiek infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych,
  - d) liczba osób przybywających w nieckach basenowych określona jest w regulaminie wewnętrznym basenu,
  - e) obowiązkowo korzystanie z dozowników do dezynfekcji rąk przez dzieci i opiekunów, przy wejściu na teren obiektu oraz w przebieralniach,
  - f) obowiązkowa i staranna kąpiel oraz mycie całego ciała pod natryskiem przed wejściem do hali basenowej,
  - g) obowiązkowe przejście do hali przez nogomyjkę,
  - h) ograniczenie pobytu w obiekcie do czasu kąpieli w basenie i przebieranie się,
  - i) po zakończeniu zajęć na basenie, uczniowie wracają busem do budynku szkoły (procedury jak wyżej),
  - j) po odbytych zajęciach należy dopilnować aby dzieci zabierały strój i akcesoria pływackie do domu