

W dniu 22.02.2017r. w Hali Sportowej I L.O odbyła się XVI Edycja Dnia Sportu dla uczniów Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego pod hasłem „Poćwiczmy razem”. Po ogólnej rozgrzewce odbył się pokaz sztuki walki judo przygotowany przez sanockie „Pantery” pod opieką trenera i międzynarodowego sędziego judo pana Tomasza Bobali. Następnie uczniowie rywalizowali na torach przeszkód: łatwiejszy tor przeznaczony był dla uczniów młodszych, a trudniejszy dla uczniów starszych. Po krótkiej przerwie, podczas której, uczniowie posilili się pysznymi pączkami przyszedł czas na zumbę. Taniec cieszył się sporym zainteresowaniem wśród dzieci, a został poprowadzony przez panią Edytę Zakrzewską – instruktorkę zumbę. Między godziną 11.00 a 12.00 odbyły się konkurencje indywidualne, gdzie uczniowie mogli się sprawdzić między innymi w skoku dosiężnym z miejsca, rzucie piłką lekarską czy biegu po kwadracie. Na zakończenie zmagania sportowych uczniowie bardzo chętnie wzięli udział w grach zespołowych grając w unihokeja, koszykówkę oraz piłkę nożną. W trakcie trwania Dnia Sportu słuchacze z MSCKZiU prezentowali praktyczny pokaz udzielania pierwszej pomocy, oraz pomagali uczniom słabszym w przebiegu konkurencji i rywalizacji sportowej. Organizatorzy bardzo serdecznie dziękują wszystkim tym którzy czynnie i aktywnie przyczynili się do przeprowadzenia XVI Edycji Dnia Sportu pod hasłem „Poćwiczmy razem”.

{gallery}dzien_sportu{/gallery}