

### Integracyjny Dzień Sportu

W dniu 21.05.2013r. w naszej szkole na boisku sportowym „Orlik” przy I LO w Sanoku odbył się Integracyjny Dzień Sportu pod hasłem pt: „Poćwiczmy razem.” Dzień Sportu przebiegał w znakomitej atmosferze sportowej i obfitował w szereg konkurencji indywidualnych i zespołowych. Uczniowie mogli wykazać się sporymi umiejętnościami o charakterze biegowym, skocznym, rzutnym i zręcznościowym. Zaplanowano również pokaz udzielania pierwszej pomocy medycznej przygotowany przez słuchaczy Medycznej Szkoły Policealnej , mecz piłki nożnej nauczyciele SOSW – słuchacze MSP oraz rozgrywki w „Dwa ognie” nauczycielki SOSW – Uczniowie SOSW. Jednak ze względu na niesprzyjających warunków atmosferycznych (nagły obfity opad deszczu) niektóre zaplanowane konkurencje sportowe nie zostały dokończone a pokaz udzielania pierwszej pomocy medycznej przygotowany przez Słuchaczy Policealnej Szkoły Medycznej w Sanoku został przeniesiony do budynku szkoły przy ulicy Lipińskiego.

### Scenariusz Dnia Sportu i osoby odpowiedzialne za jego przebieg:

**9.15 -9.20** Rozpoczęcie piosenką o tematyce sportowej **E.Wilk**

**9.20 – 9.30** Rozgrzewka przed konkurencjami sportowymi w formie aerobiku **M.Dulęba**  
**a**

**9.30- 10.00** Wyścigi rzędów na wesoło w formie rywalizacji zespołowej :

- uczniowie internatu na boisku do p. koszykowej  
**A.Wójcik**

**J.Drwięga, K.Wójcik,**

- pozostali uczniowie na boisku do p. nożnej  
**A.Brzana**

**M.Dulęba, J.Feculak,**

**10.00-10.30** Konkurencje L.A (Skok w dal z miejsca, rzut piłką lekarską, bieg zwinnościowy po kopercie)

- uczniowie internatu na boisku do p. koszykowej  
**A.Wójcik**

**J.Drwięga, K.Wójcik,**

- pozostali uczniowie na boisku do p. nożnej  
**A.Brzana**

**M.Dulęba, J.Feculak,**

**10.30-11.00** Pokaz udzielania pierwszej pomocy medycznej przygotowany przez słuchaczy Medycznej Szkoły Policealnej  
**R.Gosztyła**

**11.00-11.15** ZUMBA dla wszystkich uczestników Dnia Sportu  
**Motylewicz**

**J.**

**11.15-11.45** Mecz piłki nożnej nauczyciele SOSW – słuchacze MSP  
**.Gosztyła**

**R**

**11.45 – 12.10** „Dwa ognie” nauczycielki SOSW – Uczniowie SOSW  
**J.Drwięga**

**12.10 -12.25** Zakończenie, podsumowanie wyników, rozdanie dyplomów

{gallery}dzien\_sportu\_2013{/gallery}